（株）北上交通観光　乗務員教育記録

実　施　年　月　日	2022 年　2 月　17 日
時　　間	自　　10 時　30 分～　12 時　00 分
場　　所	黒沢尻北地区交流センター
実　施　者	及川 綾子　・　鈴木 武美
	外部講師：よぼういがく協会　保健師 佐々木様

指導教育の内容

☆労働基準法・労働時間の改善基準に関すること
。就業規則・安全管理・整備規程（読み上げ）
。バス運転者の労働時間の改善基準
☆バスジャック対処方法
。事故事件緊急連絡体制確認（情報伝達訓練）
◎睡眠時無呼吸症候群（SAS検査）R4年2月1日から実施
。安全輸送講習会への参加・・・（3/4　及川・鈴木 参加予定）

外部講師 よぼう医学協会様より講習
☆特定保健指導
◎事前に生活習慣についてのアンケートを提出 それをもとに、グループワーク
・生活習慣病予防検診結果からわかること
・生活習慣病の進み方 DVD鑑賞
・3ヶ月後の理想の体重と腹囲について

☆今後の運行や内容・変更について
☆質疑応答
《 本人記入欄・・・感想 ・ 目標 ・ ひとこと 》